


I'm not robot  reCAPTCHA

Continue

47118528036 10042907139 23290431.84 17238530960 26463597.628205 268512834.5 40186378128 35809344.258621 90287041664 180951425746 20800560156 62777114.181818 9765630460



ACTITUDES POSITIVAS Y NEGATIVAS

ANTE LA VIDA

Actitudes positivas	Actitudes negativas
<p>Optimista: consiste en siempre descubrir lo positivo de la vida, aun en situaciones difíciles.</p> 	<p>Pesimista: consiste en pensar que siempre saldrá todo mal tanto en la vida personal, familiar, grupal, social, etc.</p> 
<p>Creativa o activa: es exhibida por la una persona que resuelve problemas.</p> 	<p>Indiferente o apática: es exhibida por una persona que cree que todo fue, es y seguirá igual, por lo que no vale la pena tratar de hacer algo al respecto.</p> 
<p>Comprometida: La persona comprometida asume un problema como si fuera propio.</p> 	<p>Escapista: La persona escapista trata de huir de los problemas para no enfrentarlos.</p> 
<p>Caritativa: Consiste en ayudar a las personas en lo que necesiten.</p> 	<p>Egoísta: La persona todo lo ve solo a partir de sus intereses personales.</p> 
<p>Constructiva: La persona siempre busca soluciones creativas que ayuden a superar dificultades, conflictos y problemas.</p> 	<p>Destructiva: La persona siempre busca los defectos, limitaciones y carencias en la gente o en los hechos trata de intervenir en los problemas para empeorarlos.</p> 
<p>De respeto: consiste en reconocer</p>	<p>Manipuladora: Consiste en</p>

CREENCIAS

CONOCERSE



Creencias
 Informaciones codificadas y ancladas en el sistema nervioso central. Permiten interpretar de manera distinta todo aquello que llamamos por el mismo nombre

